



Íþróttar- og tómstundastarf í Ísafjarðarbæ sumarið 2015



BÍ

BÍ/Bolungarvík verður með 13 flokka í gangi sumarið 2015, frá meistara-flokki karla og kvenna niður í 8. flokk stráka og stelpna. Meistaraflokkar karla og kvenna munu æfa á fullu sem fyrr enda bæði lið í 1. deild Íslands-



mótsins. 2.-5. flokkar karla og kvenna verða á 3-4 æfingum í viku. Æfingar í 8. flokki eru aðeins öðruvísi, en þar er æft tvisvar í viku. 8. flokkurinn er ætlaður krökkum sem eru á næstsíðasta og síðasta ári í leikskóla og er þar lögð áhersla á hreyfifroska og almenna líkamsrækt

Íþróttir- og tómstundir

1. tölublað, 8. árgangur

Útgefandi: Ísafjarðarbær
Sími: 450-8000

Vefang: www.isafjordur.is

Netfang: info@isafjordur.is

Ritstjórn: Esther

Arnórsdóttir

Umbrot: Hálfán Bjarki

Hálfánsson

Prentun: Gúttó

Forsíðumynd: SJS

en þó mest rækt lögð við boltaleiki. Allir flokkar taka þátt í mótum þetta sumarið, bæði innanfélagsmótum

og stærri mótum og verður nákvæmt yfirlit yfir þau á heimasíðu félagsins. Upplýsingar um æfingar og annað starf félagsins verður að finna á heimasíðu þess, hsv.is/bi.

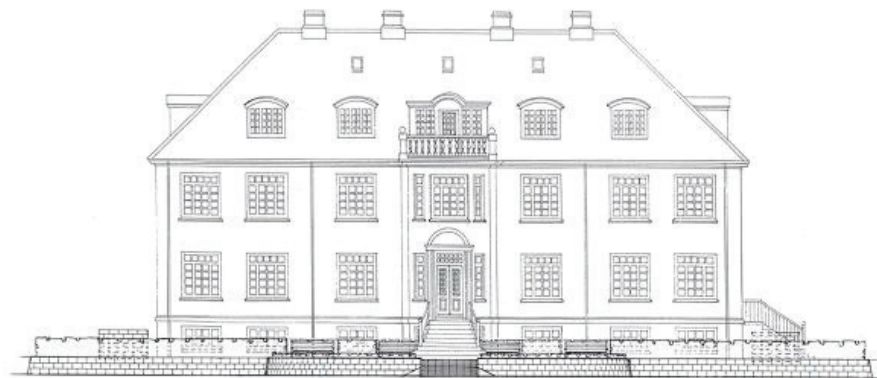
Körfuboltabúðir KFÍ

Körfuknattleiksfélag Ísafjarðar heldur sínar árlegu Körfuboltabúðir dagana 2.-7. júní en þær eru ætlaðar körfuboltakrökkum á aldrinum 10-18 ára. Þetta er sjöunda árið sem búðirnar fara fram og þær sækja krakkar allsstaðar að af landinu. Óhætt er að fullyrða að þetta séu einar veglegustu körfuboltabúðir landsins, þjálfarar koma víða að, bæði innanlands sem utan og eru allir í fremstu röð.

Sú nýbreytni verður í Körfuboltabúðunum í ár að 6-9 ára börnum býðst að



taka þátt. Boðið verður uppá markvissar æfingar fyrir þennan aldurshóp frá kl. 13.00 - 14.30 undir stjórn



SAFNAHÚSIÐ EYRARTÚNI GAMLA SJÚKRAHÚSIÐ ÍSAFJÖRÐUR CULTURE HOUSE

OPIÐ VIRKA DAGA

KL. 13.00 - 18.00

LAUGARDAGA

KL. 13.00 - 16.00

OPEN

MONDAY - FRIDAY 13.00 - 18.00

SATURDAY 13.00 - 16.00

**BÓKASAFN - LIBRARY - LISTASAFN - ART COLLECTION
LJÓSMYNDASAFN - PHOTO COLLECTION - SKJALASAFN
ARCHIVES - NETAÐGANGUR - INTERNET ACCESS**

facebook

www.safnls.is

þjálfara búðanna. Æfingarnar fara fram fjóra daga í röð, miðvikudag til laugardags og er þátttökugjaldið einungis 5.000 krónur.

Nánari upplýsingar er að finna á kfi.is (Körfuboltaþúðir 2015) en skráning fer fram á kfibudir@gmail.com.

Sumaræfingar KFÍ

Í sumar er fyrirhugað að bjóða upp á körfuboltaæfingar fyrir börn fædd 2004 og eldri í íþróttahúsinu á Torfnesi. Þær hefjast í fyrstu viku júlímánaðar en nánari tímasetningar má finna á heimasíðu KFÍ, kfi.is, þegar nær dregur. Frekari upplýsingar um



sumarstarf KFÍ má nálgast hjá Birnu Lárusdóttur, formanni barna- og unglingaráðs á bil@snerpa.is.

Golfklúbbur Ísafjarðar

Í sumar mun Golfklúbbur Ísafjarðar halda námskeið fyrir börn og unglinga. Á námskeiðunum er farið yfir grunnatriði golfsveiflunnar og þá þætti sem ber að hafa í huga þegar leikið er golf. Kennslan á námskeiðunum er sett upp á léttan og skemmtilegan hátt með leikjum og keppni þar sem aðalmarkmiðið er að krakkarnir upplifi íþróttina á jákvæðan og skemmtilegan hátt.

Námskeiðin verða auglýst nánar í fréttabréfi Gl. Fyrirspurnir óskast á netfangið gi@snerpa.is

Íþróttafélagið Stefnir á Suðureyri

Sumarstarf Stefnis verður með hefðbundnum hætti í sumar og boðið verður upp á skemmtileg námskeið. Sundnámskeið verður í Suðureyrarlaug í júní í alls 10 skipti fyrir 4 - 12 ára börn. Þjálfari verður Stella Hjalta-dóttir.



Leikjanámskeið Stefnis er alltaf mjög vinsælt og er ætlunin að bjóða upp á það líkt og síðustu sumur. Námskeiðið verður haldið í júní og er fyrir 7 - 14 ára börn. Þjálfari verður Stella Hjalta-dóttir.



Að venju verðum við með Víðavangshlaup 17. júní kl. 11:00. Hlaupið verður frá Kleifinni í Ségandafirði, alls 2 km. Allir eru hvattir til að taka þátt í þessu skemmtilega hlaupi sem er fyrir alla aldurshópa. Boðið verður upp á útifótbolta tvisvar í viku í sumar fyrir börn og unglinga. Þessir tímar verða auglýstir betur þegar nær dregur.

Við ætlum að bjóða upp útiblakæfingar í sumar, en mikill áhugi er á blaki hjá krökkum í Ségandafirði. Þorgerður Karlsdóttir hefur umsjón með þessum tímum.

Í sumar verðum við með leikjakvöld einu sinni í mánuði. Farið verður í gömlu góðu leikina og er hugmyndin að foreldrar kenni börnum sínum þá leiki sem þeir fóru í þegar þeir voru

börn. Það er því um að gera fyrir foreldra að rifja upp gömlu góðu leikina. Stefnit er að því að bjóða upp á gönguferð fyrir börn og foreldra í júní og verður hún auglýst nánar þegar nær dregur.

Allar nánari tímasetningar og verð á námskeiðin verða auglýst í væntanlegu fréttabréfi Stefnis.

Skráning verður hjá Þorgerði (899-9562) og Svövu Rán (895-1780).

Riddarar Rósu

Æfingar hjá Riddurum Rósu eru fyrir alla sem vilja kynnast hinni frábæru hlaupaíþrótt. Við hittumst við íþróttahúsið á Torfnesi á mánudögum og fimmtudögum klukkan 18.15 og á laugardögum klukkan 9.30. Hópnun er skipt í þrennt eftir getu þannig að allir ættu að finna sinn stað á æfingunum. Martha Ernsts dóttir sendir hópnum prógramm sem reyndir hlauparar fara í gegnum og aðstoða þá sem eru nýir.



Sumargjaldið hjá okkur er aðeins 9.000 kr. og er tímabilið til 1. nóvember.

Nánari upplýsingar eru á facebook.com/RiddararRosulsafirdi en einnig er hægt að fá upplýsingar í gegnum netfangið hagu@centrum.is.

Riddarar sjá einnig um Hlaupahátíð á Vestfjörðum sem verður haldin 17.-19. júlí, en allar upplýsingar um hana má finna á síðunni hlaupahatid.is Hvetjum alla til að mæta og vera með í skemmtilegum félagsskap.

Leikjánaðmskeið HSV

Í júní býður HSV upp á íþrótt- og leikjánaðmskeið fyrir börn sem eru að ljúka 1.-4. bekk í grunnskóla. Námskeiðin verða þrjú, öll í júní og stendur hvert námskeið í eina viku. Fyrsta námskeiðið hefst mánudaginn 8. júní. Námskeiðið er alla virka daga frá kl. 9-12 og er mæting við Íþróttahúsið á Torfnesi. Krakkarnir geta fengið vistun frá kl. 8:30 án skipulagðrar dagskrár. Umsjónarmenn eru Anna Soffía Sigurlaugsdóttir íþróttifræðingur, Sigríður Guðjónsdóttir íþróttifræðingur og Vésteinn Rúnarsson leiðbeinandi. Leikjánaðmskeiðið verður með fjölbreyttu sniði, farið verður í leiki, fjöruferðir, hjólaferðir, fjallgöngur, sund, ýmsar íþróttagreinar reyndar og margt fleira. Nesti verður tekið um miðjan morgun og koma allir með

holtt og gott nesti að heiman. Hægt er að velja um að vera 1, 2, eða 3 vikur. Ef valdar eru fleiri en ein vika þá þurfa þær ekki endilega að vera samliggjandi, t.d. er hægt að vera fyrstu vikuna og svo síðustu.



Verð fyrir leikjánaðmskeiðið er eftirfarandi:

1 vika kostar 5000 kr.

2 vikur kosta 7500 kr.

3 vikur kosta 10.000 kr.

Vegna fyrirspurna er rétt að taka fram að öll börn eru velkomin á námskeiðið, búseta á starfsvæði HSV er ekki skilyrði.

Nánari upplýsingar veitir Sigríður Lára Gunnlaugsdóttir í síma 863-8886 eða í gegnum netföngin hsv@hsv.is eða ithrottaskoli@hsv.is Frekari upplýsingar um leikjánaðmskeiðið er hægt að nálgast á heimasíðunni hsv.is/ithrottaskoli og á facebook-síðunni „Íþróttaskóli HSV“.

Sæfari

Siglinga- og útivistarnámskeið fyrir krakka á aldrinum 9 - 13 ára (fædd 2001 -2006) verða haldið á vegum Sæfara frá klukkan 8 - 12 og kostar vikan 15.000.

Vika 1: 12. - 19. júní (17. júní ekki talinn með)

Vika 2: 29 júní . - 3. júlí

Vika 3: 6. - 10. júlí

Vika 4: 13. - 17. júlí.

Vika 5: 20. - 24. júlí.

Umsjónarmaður er Guðrún Jónsdóttir. Skráning fer fram á netfanginu sopran@snerpa.is.

Sumarbúðir í Holti

Sumarbúðirnar í Friðarsetrinu í Holti í Öndarfirði vakna á ný í sumar. Dagana 21. -25. júní munum við sprengja skemmtiskalann fyrir káta krakka á aldrinum 10-13 ára. (börn fædd '02-'05) Sumarbúðirnar í Holti hafa um áraraðir verið vinsælar meðal vestfirskra krakka og vonumst við til að sjá „gamla“ gesti og „nýja“ í búðunum í ár. Verð fyrir dvölinu er 22.000 kr. á barn og er allur kostnaður, ferðir í búðum og matur, innifalinn í verðinu. Umsjónarmenn sumarbúðanna eru þau Lísbet Harðardóttir, Hildur Inga Rúnarsdóttir og Fjölur Ásbjörnsson. Fyrir nánari upplýsingar og skráningu barna í sumarbúðirnar má nota netfangið lisbet.burid@gmail.com eða bringja í síma 869-4993

Rauði krossinn

Rauði krossinn á norðanverðum Vestfjörðum heldur námskeiðið „Mannúð og menning/Gleðidagar“ í Barnaskólanum í Hnífsdal. Námskeiðið er ætlað börnum á aldrinum 6-9 ára. Á námskeiðinu er lögð áhersla á fræðslu og leiki í tengslum við hugsjónir Rauða krossins um mannúð og óhlutdrægni. Börnin fá einnig innsýn í skyndihjálpi, fjölmenningu og umhverfisvernd. Eldri borgarar koma í heimsókn og farið verður í útileiki og vettvangsferðir. Boðið er upp á tvö tímabil: 22. - 26.júní kl 10-15
29. júní - 3.júlí kl 10-15



Námskeiðsgjald er 2.500 kr. og þátttakendur þurfa að hafa með sér nesti og vera vel klæddir.

Umsjónarmaður er Margrét Heiða Magnúsdóttir tómstunda- og félagsmálafræðingur.

Skráning sendist á netfangið mhm5@hi.is eða í síma 847-8424.

Sundlaugar Ísafjarðarbæjar

ÍSAFJÖRDUR:

Virkir dagar 10.00-21.00
Helgar 10.00-17.00

SUÐUREYRI:

Alla daga 11.00-20.00

PINGEYRI:

Virkir dagar 08.00-20.00
Helgar 10.00-18.00

FLATEYRI:

Virkir dagar 10.00-20.00
Helgar 11.00-17.00

VERÐ:

Fullorðnir:

Stakur miði	570
10 miða kort	4.550
30 miða kort	10.442
Árskort	16.000

Börn 6-18 ára og aldraðir/öryrkjar:

Stakur miði	290
10 miða kort	2.275
30 miða kort	5.237
Árskort	3.000

Hægt er að fá leigðan sundfatnað og handklæði.



Sumarlestur á Bókasafninu

Bókasafnið verður með sumarlestur fyrir börn í 1. - 6. bekk. Til að vera með koma börnin á bókasafnið með skirteinið sitt, fá lestrarpésa og bækur



að láni. Fyrir hverja bók sem þau lesa er settur miði í lukkupott sem dregið er úr á uppskeruhátíð í lok sumars. Öll börn sem hafa tekið þátt fá glaðning. Starfsfólk aðstoðar við að finna skemmtilegar bækur og við hvetjum foreldra til að koma með börnunum á Bókasafnið.

Sumarlesturinn stendur yfir 1. júní - 22. ágúst.

Vinnuskólinn

Vinnuskóli Ísafjarðarbæjar verður starfræktur í sumar í tveimur deildum, á Ísafirði og á Þingeyri. Yfirstjórn hans verður að Austurvegi 9 á Ísafirði og yfirflokkstjórar eru Eva María Einarsdóttir og Esther Arnórsdóttir. Flestir stíga sín fyrstu skref á vinnumarkaðnum í Vinnuskólanum. Foreldrar, starfsmenn og aðrir þurfa að bera virðingu fyrir þessari vinnu og því sem þar fer fram. Enginn fæðist sérfræðingur, en markmið okkar allra er að undirbúa börnin til þátttöku í atvinnu-



lífinu. Hægt er að fá Vinnuskólann til að sinna almennri garðavinnu og slætti gegn gjaldi og er best að snúa sér til yfirflokkstjóra í síma 450-8051 eða í gegnum netfangið vinnuskoli@isafjordur.is og óska eftir þjónustu.

Allir með strætó

Strætisvagnar Ísafjarðarbæjar verða á ferðinni mánudaga t.o.m. föstudaga í allt sumar.

Verð í vagnana eru eftirfarandi: Fullorðnir: 350 kr., elli- og örorkulífeyrisþegar: 210 kr. Börn á grunnskólaaldri eru undanþegin greiðslu. 25 miða afsláttarkort eru seld um borð í vögnunum og á skrifstofu Ísafjarðarbæjar. Þau kosta: Fullorðnir: 6.550 kr., elli- og örorkulífeyrisþegar: 3.950 kr.

Ísafjörður - Suðureyri

Ísafjörður- Suðureyri:	Suðureyri- Ísafjörður:
06.30	07.25
15.10	15.50
17.10	17.35

Miðbær - Holtahverfi

Miðbær- Holtahverfi:	Holtahverfi- Miðbær:
11.00	07.20
14.00	07.40
15.10	14.20
16.45	16.55
17.10	
18.00	

Þingeyri - Ísafjörður

Þingeyri- (Flateyri)- Ísafjörður	Ísafjörður- (Flateyri)- Þingeyri
06.55	11.00
12.30	15.05
16.10	18.00

Flateyri - Ísafjörður

Flateyri- Ísafjörður:	Ísafjörður- Flateyri:
07.25	11.00
13.00	15.05
16.40	18.00

Miðbær - Hnífsdalur

Ísafjörður- Hnífsdalur:	Hnífsdalur- Ísafjörður:
07.30	07.40
14.00	14.15
14.40	14.50
16.25	16.35
18.00	18.15

Viðburðir í bænum í sumar

Eins og venjulega verða nokkrar bæjarhátíðir og íþróttamót haldin í Ísafjarðarbæ í sumar. Hér verður greint frá þeim helstu:

17. júní: Þjóðhátíðarsamkoma á Hrafnseyri.

17. júní: Þjóðhátíðarasamkoma á Ísafirði og viðburðir víðar í sveitarfélaginu. Nánar auglýst síðar.



25. - 28. júní: LÚR-festival. Menningarhátíð ungs fólks.

26. - 27. júní: Stóra púkamótið Knattspyrnumót fyrir þroskaða leikmenn.

2.-5. júlí: Dýrafjarðardagar Hátíð með víkingablæ.

9.-12. júlí: Sæluhelgin á Suðureyri Ein elsta bæjarhátíð landsins, Sæluhelgin á Suðureyri, er hátíð fyrir alla fjölskylduna.

17.-19. júlí: Hlaupahátíð í Ísafjarðarbæ; Óslíðarhlaupið, Vesturgatan, skemmtiskokk og Svalvogahjólreiðar.

17.-18. júlí: Félagsmót Storms Gæðingakeppni, kappreiðar og útreiðartúr.

31. júlí - 2. ágúst: Mýraboltinn Evrópumeistaramót í mýrabolta.

1. ágúst: Sandkastalakeppni Sandkastalakeppni í Öndarfirði.

1. - 3. ágúst: Nogginn 2015, fjölskylduhátíð á Norðureyri í Súgandafirði.

5. - 9. ágúst: Act alone Leiklistarhátíð á Suðureyri. Fjöl-margir áhugaverðir einleikir í boði.

5. september: Þrípraut Vasa2000 Þríprautarmót Vasa2000 hópsins. Sund, hjólreiðar og hlaup.



**Foreldrar
verum samtaka**



Útivistarreglurnar

Á skólatíma
(1. september til 1. maí)

12 ára börn og yngri mega ekki vera úti eftir kl. 20

13 – 16 ára börn mega ekki vera úti eftir kl. 22

Á sumrin
(1. maí til 1. september)

12 ára börn og yngri mega ekki vera úti eftir kl. 22

13 – 16 ára börn mega ekki vera úti eftir kl. 24

Foreldrar og forráðamenn hafa fullan rétt til að stytta þessa tíma. Útivistarreglurnar eru samkvæmt barnaverndarlögum og mega börn ekki vera á almannafæri utan ofangreinds tíma nema í fylgd með fullorðnum. Bregða má út af reglunum þegar börn 13-16 ára eru á heimleið frá viðurkenndri skóla-, íþrótt- eða æskulýðssamkomu. Aldur miðast við fæðingarár.